

**palmen im wind
meditation**

bewegung der palmen
im wind
vor dem weissblauen
wolkenhimmel

vergiss
haus zaun laterne
schwinge
mit den palmlättern

sei schwerelos
gib dich hin
der sanften bewegung
tausend arme
winken dir zu
laden dich ein

verlass
deinen körper
mit geschlossenen augen
spürst du
die schwingung
schwingst du im raum

alles
versinkt um dich
und du fühlst
deine mitte